

# 杏桃乾

## DRIED APRICOT

促進肝臟，眼睛和消化系統等功能



### 天然營養補給站

擁有豐富的營養成分和許多益處，杏桃具有豐富的味道和促進健康的特性。  
杏桃被認為是營養豐富的食物，熱量低，維生素A、維生素C和纖維含量高、幫助腸胃蠕動。

#### 營養成分 ▶ 一杯杏桃乾約含有

313 卡路里

81.4 克碳水化合物

4.4 克蛋白質

0.7 克脂肪

9.5 克纖維

維生素A .....	4.686IU	菸酸 .....	3.4mg
鉀 .....	1.511g	錳 .....	0.3mg
維生素E .....	5.6mg	鎂 .....	41.6mg
銅 .....	0.4mg	維生素B6 .....	0.2mg
鐵 .....	3.5mg	磷 .....	92.3mg

#### 規格

- 土耳其原裝進口：5公斤 / 箱
- 產季：7 ~ 10 月
- 果仁大小：No. 2：101-120 No. 4：141 - 160 (顆 / kg)



#### 杏桃乳酪蛋糕

濃香蜜的杏桃醬，經過烘焙在乳酪中留下了深深香味的烙痕，所用的杏桃雖然並不多但卻是整個蛋糕的味感主導。完整而細緻的保留了杏桃的甜香。

- 乳酪
- 馬斯卡彭乳酪
- 雞蛋
- 細砂糖
- 香草糖
- 杏桃乾
- 檸檬汁
- 無鹽燕麥餅乾
- 奶油



#### 杏桃海綿蛋糕

入夏季又到杏桃盛產的時節，綿密的蛋糕底子配上酸酸甜甜的果肉，可說是完美的下午茶蛋糕！

- 砂糖
- 無鹽奶油
- 麵粉
- 香草糖
- 檸檬皮
- 鹽
- 雞蛋
- 泡打粉
- 鮮奶油
- 杏桃乾
- 蛋糕模

